



07 Aprile 2015 - 50013

**GENTE** TUTTI VOGLIONO L'ORTO IN APPARTAMENTO: I CONSIGLI DI SUSANNA MESSAGGIO

**A PRIMAVERA QUANTO LAVORO!**  
Milano. Susanna Messaggio, 52 anni, nel suo terrazzo annaffia fagioli e pomodori appena trapiantati. Alle sue spalle oleandri, *Rhynchospermum jasminoide* (i falsi gelsomini), aceri e robuste aralie. (Foto Argirò&Demontis).

di Alessandra Vuga

**D**a quando ci si è messa Michelle Obama, che dal 2009 alla Casa Bianca coltiva 100 metri quadrati a cavoli e insalate, è tutto un fiorire d'orti. E chi non ha altrettanto spazio a disposizione non si scoraggia: balconi e terrazzi sono "terreno fertile" per i novelli ortolani di città. Coldiretti conferma: il terrazzo è la soluzione-orto più diffusa per il 46 per cento degli italiani, che da ora a inizio maggio si dedicherà a questo hobby.

Lo spazio, un tempo dedicato ai fiori, è sempre più utilizzato per lattughe, pomodorini e piante aromatiche.

«Ho sempre avuto rosmarino, salvia, e allora sul mio terrazzo», conferma Susanna Messaggio, regina di 150 metri quadrati verdi a mezz'aria, nel centro di Milano. «Anni fa lo avevo pensato come un antico giardino pensile babilonese, con prato e alberi da frutta. Ora ho cambiato stile: ho una passione per i limoni, perché portano fiori profumati e frutti insieme, fanno allegria e in cucina non devono mai mancare. E poi la menta, con cui preparo aperitivi e insa-

late, e il basilico, nonostante mio marito, che è genovese, continui a dirmi che quello cresciuto a Milano non è la stessa cosa...», dice sorridendo. In questi giorni, tra rose, ciclamini e gelsomini profumati, Susanna seminerà il tropeolo (o nasturzio) di cui si mangia tutto: boccioli, fiori, foglie e semi. «Devo trovare un vaso ombreggiato ma non troppo, forse sotto la chioma dei limoni, o a est, al sole meno forte del mattino».

Se vi piacciono le fioriture, fate come lei. Seminate al posto delle primule la borragine: i suoi capolini, di un azzurro vivace, coloreranno anche le vostre insalate miste. Oppure, coltivando zuc- ▶

**È IL MOMENTO GIUSTO PER SEMINARE GLI ORTAGGI SUL TERRAZZO, LA PASSIONE DI UN ITALIANO SU DUE. «DOPO I LIMONI E LE AROMATICHE, ORA MI DEDICO AI POMODORINI», SPIEGA LA CONDUTTRICE**



**AMA IL PROFUMO DEGLI AGRUMI**  
Susanna, che abbiamo appena visto con Diego Dalla Palma a *Nessuno mi può giudicare*, su Retequattro, ama molto i suoi limoni: «Non sono piante "milanesi", qui d'inverno vanno protette dal freddo. Sono orgogliosa delle mie».

# VI INSEGNANO A ESSERE CONTADINI DA BALCONE



## LE NOVITÀ DA PROVARE

Due piante ideali per il terrazzo. A sinistra, il melo con tre varietà di frutti su una sola pianta, un'esclusiva creata per il catalogo Bakker, che in vaso cresce fino a circa 125 centimetri. Le tre varietà sono innestate su un solo fusto e si impollinano a vicenda, senza bisogno di altri meli nelle vicinanze. A destra, i peperoncini al sole sostituiscono con successo i gerani.



GENTE 63

**PER SEMINARE FAGIOLI E PISELLI BASTA UNA RETE**

chine, avrete in tavola non solo i frutti, ma anche uno tra i fiori più apprezzati.

I più facili da crescere? Al sole, al posto dei gerani, piantate i peperoncini, ma occhio alle varietà di Ha-

banero: hanno colori affascinanti, dal cioccolato al bianco, ma sono tra le più piccanti al mondo. E nei vasi più grandi seminate meloncini, angurie nane, melanzane, rucola, cicoria e carote.

Un piccolo balcone può essere al tempo stesso "buono e bello". Perché, oltre a saperne qualcosa in più del semplice coltivare gerani, qui ci vuole anche fantasia nella scelta. «In poco spazio, create un orto verticale: basta optare per i rampicanti, come fagioli, cornetti,

ceetrioli e piselli, da scegliere tra le varietà precoci. L'importante è tendere l'apposita rete a maglia larga tenendola a dieci centimetri dal muro, affinché le piante si arrampichino da sole senza difficoltà», consiglia Susanna.

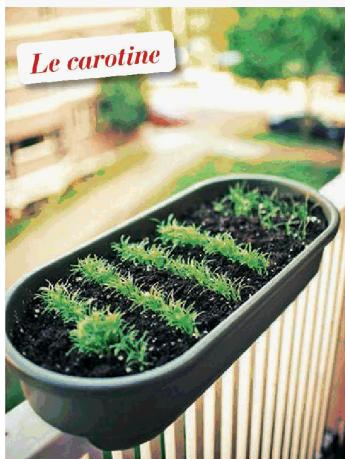
Nello stesso modo, legandoli solo un po', cresceranno bene anche i pomodori ciliegini e i datterini Dasher, dolci e generosi di frutti; tra gli ibridi più curiosi da terrazza, il Beefmaster, di forma appiattita, e il Gardenberry, novità a forma di fragola.

L'orto verticale si può arricchire con una parete di compensato su cui appendere vasi o tasche di tessuto speciale, da riempire di terriccio fertile in cui far crescere fragole, capperi, rosmarini prostrati e i già citati nasturzi.

Susanna Messaggio non è la sola in casa ad amare il verde: «C'è mia figlia Martina, 19 anni, che si sta preparando per la Maturità e all'università vuole studiare botanica: è lei il vero pollice verde della famiglia. Ha preso da mia mamma, che coltiva le mie rose. Poi c'è Jacopo, 9



**PER IL SUO BASILICO "SFIDA" IL MARITO Milano.** Susanna mostra il basilico appena trapiantato: «Lo voglio ogni anno, anche se mio marito Giorgio, che è genovese, mi dice sempre che quello milanese non è la stessa cosa».



**Le carotine**

**SCEGLIETE LE VARIETÀ MIGNON**

Sopra, mini carote ed erba cipollina spuntano in una balconetta agganciata alla ringhiera. A destra, un vaso con pomodorini a grappolo. Queste varietà sono molto generose e danno frutti fino all'autunno, se date loro le cose indispensabili: un terriccio adatto e concimato costantemente, acqua mattina e sera, un posto al sole e un buon sostegno su cui legare ogni pianta.



**I pomodorini**

anni, che grazie alla sua maestra a scuola fa grandi esperimenti all'insegna del "se la tua mamma fa crescere te, tu puoi far crescere la tua pianta". In cucina, una cartolina recita: "Oggi hai coltivato i tuoi figli?". «Perché i figli devono essere coltivati e annaffiati d'affetto ogni giorno», conclude Susanna, mamma dolcissima e appassionata della natura.

Oltre a scoprire l'ultima novità, l'orto galleggiante al castello di Pralormo (Torino) per *Messer Tulipano* dal 4 aprile al 3 maggio, potete ispirarvi in tutte le altre mostre della stagione: dall'8 al 10 maggio a Milano c'è *Orticola*, che compie 20 anni raccontando l'italianità del giardino anche con tutte le piante commestibili nazionali, e *Urtica* ad Alba (Cunco), festa delle piante spontanee da cogliere e gustare. Dal 13 al 24 ritorna a Monza (Milano) il *Festival degli orti* e all'Auditorium Parco della Musica di Roma il *Festival del verde e del paesaggio*, dal 15 al 17, annuncia balconi creativi e "golosi" da copiare.

Alessandra Yuga

GENTE 65